ARGYFWNG COSTAU BYW YN WRECSAM

Ymgynghoriad wedi'i lunio gan Senedd yr Ifanc, gyda 908 o bobl ifanc o bob cwr o Wrecsam yn ei gwblhau.

DIFFINIAD

Mae'r term 'Argyfwng Costau Byw' yn cyfeirio at adeg pan fo cost eitemau hanfodol pob dydd yn codi'n llawer cyflymach nag incwm cyfartalog yr aelwyd.

PAM?

Pleidlais Senedd yr Ifanc 2023: dewisodd pobl ifanc y Costau Byw fel y mater pwysicaf yn Wrecsam.

Nod yr ymgynghoriad oedd darganfod beth sy'n poeni pobl ifanc am yr Argyfwng Costau Byw, eu hymwybyddiaeth o gymorth ac unrhyw feysydd y gellid eu gwella.

AMDANAF I

Roedd yr ymatebwyr yn bennaf rhwng 11 a 16 oed, mewn addysg ac yn byw gyda'u teuluoedd.

CYMORTH CYFFREDINOL

- Dim ond 33% o'r ymatebwyr a ddywedodd y bydden nhw'n gwybod ble i chwilio am gymorth gyda Chostau Byw.
- Y ffynhonnell gymorth fwyaf cyffredin oedd y teulu a ffrindiau (66% o'r ymatebwyr).

CYMORTH YN YR YSGOL

Dywedodd 76.3% nad oedd eu hysgol wedi cynnig cymorth trwy'r Argyfwng Costau Byw

Roedd y cymorth roedd yr ysgol yn ei gynnig yn cynnwys cymorth gyda chostau gwisg ysgol, a phrydau Ysgol a byrbrydau am ddim.

Y cais mwyaf cyffredin am gymorth mewn ysgolion oedd am brydau ysgol am ddim i bawb.

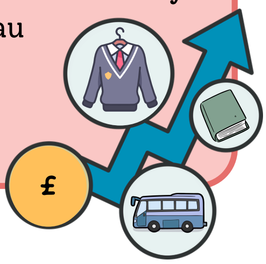
CYMORTH DYMUNOL

Dywedodd 110 o ymatebwyr yr hoffen nhw weld gwell cymorth gyda chostau bwyd fel banciau bwyd a bwyd am ddim/rhatach.

Soniodd 83 o ymatebwyr am wella cymorth tai yn Wrecsam megis tai fforddiadwy a chymorth i bobl ddigartref

COSTAU YSGOL

- Roedd ymatebwyr yn nodi'n gyffredin bod cost prydau ysgol, gweithgareddau a theithiau'n effeithio arnyn nhw'n andwyol.
- Dewisodd 18% o bobl ifanc sydd â hawl i brydau ysgol am ddim beidio â'u hawlio.
- Roedd 71% o'r sylwadau am brydau ysgol am
- ddim yn gadarnhaol.



01978 298374
youngvoices@wrexham.gov.uk
seneddyrifanc.cymru
Senedd yr Ifanc Wrecsam
seneddyrifanc.cy
https://linktr.ee/seneddyrifanc

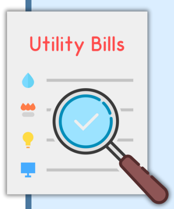
ARFERION SIOPA

Dywedodd pobl ifanc fod hyn yn effeithio ar y ffordd maen nhw'n siopa, yn bennaf o ran y swm maen nhw'n ei wario ar anrhegion, y gallu i brynu eitemau brand, ble maen nhw'n siopa am fwyd, y gallu i brynu bwyd ffres a ble maen nhw'n siopa am ddillad.

TEIMLADAU

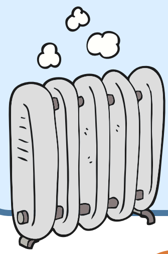
Dywedodd ymatebwyr eu bod yn teimlo'n ansicr, yn iawn, dan straen, yn bryderus, yn ofidus.

Dywedodd **55%** o'r ymatebwyr eu bod wedi sylwi bod eu rhieni'n poeni am yr Argyfwng Costau Byw



Dywedodd **72%** o'r ymatebwyr fod biliau eu haelwydydd wedi cynyddu

Dywedodd **44%** eu bod yn mynd ar lai o wyliau a diwrnodau allan i'r teulu



Dywedodd **40%** nad ydyn nhw'n gallu troi'r gwres ymlaen cymaint ag o'r blaen

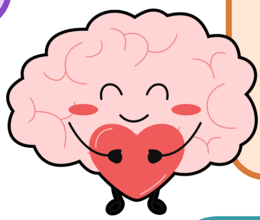
ROEDD YMATEBWYR WEDI SYLWI...

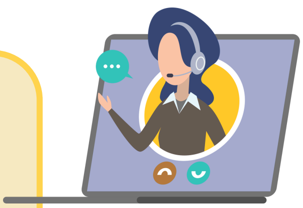
1. Prisiau'n Codi a Chwyddiant
2. Llai o Wariant a Newidiadau Ffordd o Fyw
3. Effaith ar Les a Straen
4. Digartrefedd a'r Angen am Dai
5. Effeithiau Cymdeithasol, Ysgol a Llywodraeth

LLES AC IECHYD MEDDWL

Dywedodd 202 o ymatebwyr fod hyn wedi effeithio'n andwyol ar eu lles a'u hiechyd meddwl.

Dywedodd 507 o ymatebwyr eu bod o leiaf 'ychydig yn bryderus'.





ARGYMHELLION A GOBLYGIADAU

1. Mwy o ymwybyddiaeth o'r cymorth sydd ar gael
2. Gwell Cymorth i Ysgolion
3. Ymgysylltu â'r Gymuned

CAMAU NESAF

1. Canfyddiadau Presennol
2. Dosbarthu'r Canfyddiadau
3. Creu Taflen

CYSYLLTU Â NI

SCAN ME!

I gael gwybod mwy, sganiwch y cod QR neu cysylltwch â ni gan ddefnyddio'r manylion isod

01978 298374 youngvoices@wrexham.gov.uk seneddyrifanc.cymru
Senedd yr Ifanc Wrecsam seneddyrifanc.cy https://linktr.ee/seneddyrifanc